

25.-26. April 2025

MedCampus Graz

GEMEINSCHAFTSTAGUNG der ÖGZMK Steiermark und der ÖGP

*Mundgesundheit und
moderner Lifestyle*

Zahnmedizin Graz



Österreichische Gesellschaft für
Parodontologie



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

In einer Zeit, in der sich die Lebensgewohnheiten und gesellschaftlichen Normen ständig verändern, beeinflussen diese Veränderungen auch unsere zahnmedizinische Praxis in vielfacher Hinsicht. Ob durch die zunehmende Beliebtheit bestimmter Ernährungstrends, das gestiegene Bewusstsein für Gesundheit oder die Auswirkungen digitaler Technologien – der moderne Lifestyle stellt uns als Zahnmediziner*innen vor neue Herausforderungen, eröffnet zugleich aber auch zahlreiche Chancen, unseren Patient*innen eine noch individuellere und ganzheitlichere Betreuung zu bieten.

Die diesjährige Frühjahrstagung Graz Zahn wird in enger Zusammenarbeit zwischen der **ÖGZMK Steiermark** und der **Österreichischen Gesellschaft für Parodontologie** durchgeführt – ein freundschaftliches Netzwerk, das uns ermöglicht, innovative Themen aus verschiedenen Perspektiven zu beleuchten und den wissenschaftlichen Austausch weiter zu fördern. Es ist uns eine große Freude, dass wir in Kooperation mit **Oral-B®** bereits am Freitagnachmittag ein Programm für das gesamte zahnmedizinische Team veranstalten dürfen. Renommierete nationale und internationale Referent*innen werden Ihnen aktuelle Erkenntnisse und praxisrelevante Informationen rund um den modernen Lifestyle und seine Auswirkungen auf die Zahnmedizin näherbringen.

Ganz im Sinne des „Graz-Zahn-Geistes“ werden ergänzend zum wissenschaftlichen Vortragsprogramm auch Workshops für Zahnärztliche Assistent*innen angeboten. Ein praxisrelevanter Arbeitskurs zur Periimplantitisbehandlung und ein Workshop zum Einsatz und Umgang mit Pulverstrahlgeräten bieten den Zahnärztliche Assistent*innen Möglichkeiten zur Fortbildung.

Wir laden Sie ein, in den eineinhalb Tagen mit uns gemeinsam neue Perspektiven zu entdecken, sich auszutauschen und wertvolle Impulse für die tägliche Praxis mitzunehmen. Lassen Sie uns die Chancen des modernen Lebensstils erkennen und die damit verbundenen Herausforderungen als Fachleute erfolgreich meistern.

Wir hoffen mit dem Programm Ihr geschätztes Interesse für den Kongress wecken zu können und freuen uns schon, viele Kolleginnen und Kollegen bei unserer Frühjahrstagung in Graz auch persönlich zu treffen.

Herzlichst, Ihre/Ihr

Norbert Jakse
Präsident ÖGZMK Steiermark

Corinna Bruckmann
Präsidentin ÖGP

Hady Haririan
Generalsekretär ÖGP

Petra Rugani
wissenschaftl. Sekretärin

Behrouz Arefnia
wissenschaftl. Sekretär

Veranstalter / Information / Anmeldung

ÖGZMK Steiermark / ÖGP / Dentalhygieneschule Graz
www.oegzmkstmk.at stmk@oegzmk.at Tel.: 0664 1944064

Teilnahme Oral-B® „Up-to-Date“ Freitag, 25.04.2025, 15.00 - 18.00 Uhr

- Teilnahme (ausschl. Präsenz) am Programm für ZÄ/ZAss/PAss/Studierende € 60,-
- Unkostenbeitrag Oral-B® Get-together in der Grazer Altstadt – „Drinks and Flying Dinner in der Amouro Bar“ € 20,-

Teilnahme Gemeinschaftstagung Samstag, 26.04.2025

Wissenschaftliches Programm, 09.00-17.30 Uhr

- Allgemeine € 200,- (Präsenz/virtuell)
- Mitglieder der ÖGZMK € 180,- (Präsenz/virtuell)
- Mitglieder der ÖGZMK Stmk, ÖGP, Zahntechniker*innen € 160,- (Präsenz/virtuell)
- ZAss / PAss € 90,- (Präsenz/virtuell)
- Studierende der Zahnmedizin - Nichtmitglied € 35,- (Präsenz/virtuell)
- Studierende der Zahnmedizin (Mgl. bei der ÖGZMK Stmk) € 20,- (Präsenz/virtuell)

Programm für ZAss/PAss, 09.00-17.30 Uhr (ausschl. Präsenz)

- Block 1: ITOP - Schlüssel zu effektiven Mundpflege / Effiziente Medizinprodukteaufbereitung € 120,-
- Block 2: EMS-Workshop GBT Guided Biofilm Therapy € 120,-
- Block 3: Arbeitskurs Periimplantitis € 320,-

Veranstaltungsorte

Registratur, Vorträge, Block 1, Block 3: MedCampus - LKH Univ.-Klinikum Graz
Neue Stiftingtalstraße 6, 8010 Graz

Block 2: Universitätsklinik für Zahnmedizin und Mundgesundheit
Billrothgasse 4, 8010 Graz

Fortbildung

Die gesamte Gemeinschaftstagung ist für das Diplom-Fortbildungs-Programm der Österreichischen Zahnärztekammer für das Fach Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde mit insgesamt 12 Fortbildungspunkte approbiert (Freitag, 25.04.2025 4 ZFP, Samstag, 26.04. 8 ZFP).

Die ZAss/PAss Blöcke sind bei der ÖZÄK zur Approbation eingereicht.

Programmänderungen vorbehalten.

Ihre weiteren Fortbildungsveranstaltungen

Herbstsymposium Schloss Seggau

17.-18.10.2025

ÖGP „PAss & Lifestyle 2025“

Die ÖGP ZAss/PAss-Initiative präsentiert im Rahmen der ORAL-B® Up-To-Date Fortbildungsreihe zwei herausragende Vortragende zu diesen Themen:

Wie beeinflusst der Lebensstil und die Ernährung unsere Mundgesundheit - und umgekehrt?

Erleben Sie eine spannende Fortbildungsveranstaltung, die neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit praktischen Tipps für den Alltag verbindet.



Zielgruppe: Das Praxis-Team (Zahnärztin/-arzt, ZAss, PAss, DH)

Freitag, 25.04.2025, 15.00 - 18.00 Uhr | Aula MedCampus

- 15.00 - 15.15 **Begrüßung**
- 15.15 - 16.15 *Christan Tennert, Bern-CH*
Moderne Ernährungsgewohnheiten und Mundgesundheit - ein Widerspruch?
- 16.15 - 16.45 Kaffeepause mit Dentalausstellung
- 16.45 - 17.45 *Melanie Schweinzer, Graz*
Gesunde Ernährung ist Balsam für die Seele
- 17.45 - 18.00 **Abschlussdiskussion**

direkt im Anschluss Abfahrt zum Oral-B® Get-together in der Grazer Altstadt

Fortbildungsprogramm für Zahnärzt*innen

Samstag, 26.04.2025, 09.00 - 17.45 Uhr | Aula

- 09.00 - 09.45 *Lisa Pieter, Graz*
Nutzen der Nahrungsergänzung für die Allgemein- und Mundgesundheit
- 09.45 - 10.30 *Markus Herrmann, Graz*
Mikronährstoffmangel und Knochenqualität – Diagnostik und klinische Implikationen
- 10.30 - 11.15 Kaffeepause mit Dentalausstellung
- 11.15 - 12.00 *Christan Tennert, Bern-CH*
Kariesprävention durch Ernährung - Braucht es eine Entwöhnung von der süßen Droge Zucker?
- 12.00 - 12.45 *Nicole Arweiler, Marburg-D*
Sind Veränderungen des Lifestyles immer schlecht für die Mundgesundheit?
- 12.45 - 14.00 Mittagspause mit Dentalausstellung
- 14.00 - 14.45 *Jens-Christian Katzschner, Hamburg-D*
Ergonomie - Gesundheit, Komfort und Effizienz im Arbeitsalltag
- 14.45 - 15.30 *Polina Kotlarenko, Wien*
Smile makeover, - Design, Bleaching... Hat das noch etwas mit Zahnmedizin zu tun?
- 15.30 - 16.15 Kaffeepause mit Dentalausstellung
- 16.15 - 17.00 *Fidel Ruggia, Lugano-CH*
Ist Teilprothetik mit modernem Lifestyle noch vereinbar?
- 17.00 - 17.45 *Michael Gahlert, München-D*
Keramik-Implantate als Zahnersatz. Lifestyle-Erscheinung oder valide Lösung?

Fortbildungsprogramm für PAss / ZAss

Aula MedCampus Uhr

09.00 - 09.45

Nutzen der Nahrungsergänzung für die Allgemein- und Mundgesundheit

Lisa Pieter, Graz

09.45 - 10.30 Uhr

Mikronährstoffmangel und Knochenqualität - Diagnostik und klinische Implikationen

Markus Herrmann, Graz

10.30 - 11.15 Uhr

Kaffeepause mit Dentalausstellung - anschließend Zuteilung und Begleitung zu den Ausbildungsräumlichkeiten

Block 1

Hörsaal 5
MedCampus

11.15 - 15.30 Uhr

ITOP - Schlüssel zu effektiven Mundpflege

*Jurgita Pflaum,
Rusminka Mujezinovic*

Keine Voraussetzungen

16:00 - 17:30 Uhr

Optimierung in der Medizinprodukteaufbereitung- Ressourcen- und Kostenersparnis in der Praxis

Sabine Sailer, Graz

Keine Voraussetzungen

Block 2

Simulationsraum
Zahnmedizin

11.15 - 17.30 Uhr

EMS-Workshop GBT Guided Biofilm Therapy

Bozana Djekic, Wien

Keine Voraussetzungen

Alle TeilnehmerInnen erhalten die GBT-Zertifizierung



Block 3

Phantomraum
MedCampus

11.15 - 17.30 Uhr

Arbeitskurs Periimplantitis

Behrouz Arefnia, Michael Haas, Beate Weismaier, Alexandra Kinzelmann

Abschluss Diplom Prophylaxe-Assistenz (PAss)



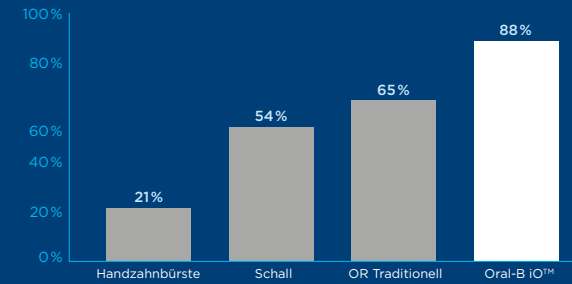
Metaanalyse:*

EVALUATION VON ZAHNBÜRSTENTECHNOLOGIEN HINSICHTLICH PLAQUE-ENTFERNUNG UND GINGIVAGESUNDHEIT

ÜBERGANG ZU GESUNDEN GINGIVA-ERGEBNISSEN

PROBANDEN, DIE NACH DER AUSGANGSSITUATION EINEN GESUNDEN ZUSTAND ERREICHEN

Unter Probanden mit Gingiva-problemen erreichten bei Behandlungen diejenigen, die Oral-B® iO™ verwendet haben, signifikant mehr einen gesunden gingivalen Zustand¹ als diejenigen, die andere Zahnbürsten verwendet haben (P<0,001).



ZEIT BIS ZUM ERREICHEN VON GESUNDEN ERGEBNISSEN

Mit OR-Zahnbürsten (iO und herkömmliche OR-Bürsten kombiniert) erreichten die Probanden SCHNELLER einen gesunden Gingiva-zustand als mit anderen Zahnbürsten.



33% SCHNELLER als eine Schallzahnbürste

DIE ERGEBNISSE DIESER STUDIE stimmen mit **5 unabhängigen Metaanalysen** überein, die seit 2020 veröffentlicht wurden und eine überlegene Wirksamkeit von OR im Vergleich zu Hand und Schallzahnbürsten zeigen.⁴⁻⁸ Eine Studie untersuchte die Präferenzen und fand heraus, dass **78% der Teilnehmer die OR-Zahnbürste** der Schallzahnbürste vorzogen.⁴

Referenz zur Metaanalyse: Zou Y, Grender J, Adam R, Levin L. A meta-analysis comparing toothbrush technologies on gingivitis and plaque. Int Dent J. 20. Juli 2023; S0020-6539 (23)00100-4. doi: 10.1016/j.identj. 2023.06.009.

1. Gesundheit wird definiert als weniger als 10 % Blutungsstellen, laut Trombelli et al.J Periodontol 2018 Juni;89 Suppl 1:S46-S73.
2. Die Plaque-Daten wurden mithilfe der Turesky-Modifikation des Quigley-Hein-Index und den Rustogimodifizierten Navy-Plaque-Index-Werten standardisiert.
3. Schätzle et al.J Clin Periodontol 2003; 30:887-901.
4. van der Sluijs et al.Int J Dent Hyg 2023; 21(1):77-94.
5. van der Sluijs et al.Int J Dent Hyg 2021; 19:78-92.
6. Thomassen et al.Int J Dent Hyg 2022; 20: 3-17.
7. Elkertbout et al.Int J Dent Hyg 2020; 18:17-26.
8. Clark-Perry und Levin. J Am Dent Assoc 2020; 151:265-275.e6. © 2023 P&G ORAL-33785



Datenbank
P&G
Klinisches
Archiv,
2007-2022

Scannen Sie den QR-Code rechts oder klicken Sie hier, um die Metaanalyse zu lesen



STRAUMANN® iEXCEL
**IHR SCHLÜSSEL
ZU EXZELLENZ**



Entdecken Sie unser leistungsstarkes System für
Dentalimplantate.
Ein Instrumentenset.
Vier Implantatdesigns.
Eine Prothetikverbindung.